

**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**в Детском православном палаточном селении**  
**«Александр Пересвет»**

<b>7-30</b>	<b>Подъем</b>
<b>8-00</b>	<b>Утренняя молитва</b>
<b>8-30</b>	<b>Зарядка</b>
<b>9-00</b>	<b>Завтрак</b>
<b>9-30 - 13-00</b>	<b>Отрядные и мероприятия ДППС</b>
<b>13-00 - 14-00</b>	<b>Обед</b>
<b>14-00 - 15-00</b>	<b>Тихий час</b>
<b>15-00 - 17-00</b>	<b>Отрядные и мероприятия ДППС</b>
<b>17-00</b>	<b>Полдник</b>
<b>17-30 - 19-00</b>	<b>Мероприятия ДППС</b>
<b>19-00</b>	<b>Ужин</b>
<b>21-00</b>	<b>Поздний ужин</b>
<b>21-30 - 22-00</b>	<b>Вечернее правило</b>
<b>22-30</b>	<b>Отбой</b>